

## ¿Cómo pueden los papás evitar que fracase el tratamiento con antibióticos?

Te has preguntado ¿por qué mi hijo no mejoró con el antibiótico que le recetaron? o ¿por qué se enfermó nuevamente si hace sólo tres semanas que terminó su tratamiento? Pues esto se debe muchas veces a la “resistencia bacteriana a los antibióticos”, esto es, que no se cumplió el objetivo del tratamiento que es la erradicación de la bacteria que está causando el proceso infeccioso.

Una de las razones más importantes de fracaso en el tratamiento es la administración en forma inadecuada, ya sea en las dosis del antibiótico, el intervalo (tiempo en que se debe estar administrando el medicamento) y/o la duración de los días en que se administra.

Otra de las razones es que tal vez no era necesaria la utilización del antibiótico. Por ejemplo, en los niños de entre 1 mes a 1 año de edad la infección más frecuente es la rinofaringitis o resfriado común, enfermedad que es ocasionada por virus, lo cual significa que no se requiere el uso de antibióticos para curarlo.

Ahora bien, ¿cómo podemos ayudar para que esto no suceda? Primero, evitando la AUTOMEDICACIÓN. Segundo, sobre todo de medicamentos tan serios como lo son los antibióticos que sólo deberán ser indicados por un médico (en el caso de los niños, de preferencia un pediatra), ya que es él quien valorará, de acuerdo a la exploración física y un razonamiento juicioso, si deben ser indicados o no.

## ¿Cómo se beneficia mi hijo si sólo le doy medicamentos prescritos por un médico?

1. No tomará un medicamento que no es necesario para curarse de su enfermedad.
2. Evitarás que pueda surgir alguna complicación de algo simple.
3. No requerirá un antibiótico de mayor complejidad cada vez que enferme.

# TIPS *de salud y seguridad*

PROTEGE  
CONTRA  
**5**  
A TU BEBÉ

Pero no sólo se beneficia nuestro hijo también nosotros como papás nos beneficiamos evitando la automedicación, esto es por lo siguiente:

1. El ahorro que implica no requerir comprar un antibiótico que no es necesario.
2. Al evitar complicaciones disminuimos el costo de recobrar la salud de nuestros hijos.

Dr. Víctor Manuel Corona. Pediatra  
Guadalajara

**CONSULTE A SU MÉDICO**