

SEGURIDAD DE LOS NIÑOS AL VIAJAR EN AUTOMOVIL

En la consulta pediátrica de todos los días una de las preguntas frecuentes realizada por los padres es el cuidado que deben tener al viajar con sus pequeños en el automóvil, principalmente cuando se trata de un recién nacido o un bebé menor de 6 meses de edad. Si tomamos en cuenta las estadísticas internacionales es importante hacer notar que la tasa de mortalidad anual de niños en accidentes automovilísticos es muy alta.

La primera recomendación elemental es que todos los niños menores de 12 años de edad, incluyendo los recién nacidos, deben viajar en una silla especial para el automóvil, la cual debe utilizarse inclusive cuando se trate de viajes cortos, pues la mayoría de los choques fatídicos ocurren muy cerca de casa (a menos de 8 km) y a velocidades menores a los 40 km/hr. Nunca deben viajar en el regazo de los padres, ni en bambinetos, pues ante el menor impacto el bebé sería el primero en salir disparado con riesgo de lesionarse.

Antes de comprar una silla para automóvil es fundamental que tomemos en cuenta las siguientes recomendaciones:

1.-Comprar una silla que se adapte adecuadamente a nuestro automóvil, es de crucial importancia probarla antes de comprarla y siempre utilizarla en el asiento trasero.

2.-Instalarla adecuadamente, asegurándonos de que se mantenga fija y no se mueva, pues si esto ocurre, muy probablemente no sea la apropiada para el auto. Es indispensable leer las instrucciones elaboradas por el fabricante de la silla para su adecuado uso.

3.-Es importante recalcar que la silla debe escogerse de acuerdo al peso del bebé y no según la edad, y debe escogerse como sigue:

a) Sillas portabebés para coches: Adecuadas para recién nacidos hasta niños de 10 Kg (22 lb), sólo se usan en una posición orientada hacia atrás, y nunca deben utilizarse en el asiento delantero para pasajeros en donde hay una bolsa de aire; pues éstas son responsables de lesiones muy graves e incluso de la muerte de muchos pequeños.

b) Sillas orientadas hacia atrás y adelante: Aptas para recién nacidos orientadas hacia atrás, y hacia delante de los 9 a los 18 Kg (20 a 40 lb). Se sujetan con el cinturón de seguridad del automóvil.

TIPS *de salud y seguridad*

PROTEGE
CONTRA
5
A TU BEBÉ

c) Sillas orientadas hacia adelante: Dependiendo del modelo sirven para niños de 9 a 25 Kg (20 a 55 lb).

Otros consejos prácticos al viajar en automóvil, y que deben tomarse en cuenta siempre, son: Nunca dejar solo al niño en el auto, utilizar los seguros para niños de las puertas, vigilar constantemente a los niños, no dejar cosas peligrosas a su alcance y fijarse muy bien que las manos de los niños no se encuentren en ventanas ni puertas del coche al cerrarlas.

DRA. ESPERANZA VILLEGAS VICTORIA
MEDICO PEDIATRA

CONSULTE A SU MÉDICO