

## OPTIMIZACIÓN DE LA CONSULTA PEDIÁTRICA

Para los bebés de 0 a 12 meses de edad se recomienda una revisión mensual con el Pediatra a partir del nacimiento, siendo ideal la primera visita entre los 8 a 15 días de vida, después al mes y así sucesivamente hasta el año de edad.

### El objetivo de estas revisiones es:

- Verificar el incremento adecuado de peso
- Confirmar una alimentación completa con leche materna y con oportunidad la ablactación (introducción de otros alimentos)
- Aplicar las vacunas correspondientes
- Examinar el desarrollo neurológico, el crecimiento de su cabeza, extremidades y tronco en forma armónica y dentro de los estándares normales
- Detectar oportunamente problemas en los distintos aparatos y sistemas del cuerpo
- Aplicar el Tamiz Metabólico Neonatal que consiste en una muestra de sangre del talón en papel filtro, que idealmente debe tomarse en la primera cita.

Para aprovechar mejor la cita, es conveniente programarla con anticipación, un horario y día cómodos para el bebé y para los padres. Es importante llevar:

- Expediente con la hoja de nacimiento (acta oficial del hospital donde nació)
- Su grupo sanguíneo
- La Cartilla Nacional de Vacunación del niño

Además, es recomendable anotar en una agenda especial todos los acontecimientos, dudas y eventos que se presenten en cada día; esto ayudará a los padres a despejar las dudas que van surgiendo; y al pediatra le ayudará para conformar el historial clínico y en caso de enfermedad, proveer un diagnóstico acertado.

# TIPS *de salud y seguridad*

PROTEGE  
CONTRA  
**5**  
A TU BEBÉ

Es fundamental comentar cualquier inquietud con el pediatra por sencilla que parezca, ya que es él quien mejor puede orientar a los padres y por ello es muy importante seguir sus indicaciones al pie de la letra.

Durante la revisión y exploración física en consulta es primordial preguntar cualquier detalle que hayan detectado en su bebé para determinar su normalidad o anormalidad; manchas, lunares, salientes de hueso, forma de las extremidades, del cráneo, coloración de ojos, piel, entre otras.

Con todos estos datos a la mano se podrá obtener el mayor beneficio de la atención pediátrica que redundará en un crecimiento óptimo y buena salud para su bebé.

No olvide que su pediatra es quien mejor le puede orientar.

Dr. Carlos A. Du Pont Rivas.  
Pediatra.  
León, Guanajuato.

## CONSULTE A SU MÉDICO

Las opiniones corresponden a las del autor y no necesariamente reflejan las de Merck & Co., o cualquiera de sus subsidiarias, quien sólo lo distribuye como un servicio de divulgación de temas de salud a la población.

10-09-RTV-2008-MEX-1275700-IM