

## El molesto dolor de "estómago"

El dolor abdominal es uno de los síntomas que puede presentarse durante el primer año de vida.

Aunque sea muy común, no debe dársele poca importancia ya que puede esconder alguna enfermedad que puede ser grave.

El dolor que no cede después de 1 a 2 horas, que le impide al bebé realizar actividades normales como jugar, comer, dormir, entre otras, debe ser atendido por el pediatra.

Es muy importante que usted no le de al bebé ningún medicamento antes de que acuda con el médico y menos aún si no lo prescribió un médico, ya que al hacerlo se pueda alterar el diagnóstico, es decir, puede "enmascararse" el cuadro clínico, debido a que las características del dolor ayudan al doctor a hacer un diagnóstico más certero y un tratamiento adecuado.

Es bueno tratar de definir el sitio del malestar: si es en todo el abdomen, si es permanente o intermitente. Si es un bebé pequeño es muy importante estar atento al llanto, gritos o manifestaciones de dolor; si parece ser muy intenso o moderado; llanto intermitente y con periodos largos o cortos sin dolor o llanto; esto orientará mejor el diagnóstico.

También debemos anotar si se acompaña de vómito, rechazo al alimento, al pecho materno, de diarrea y sus características (fiebre, cambios en la coloración de la piel, posiciones anormales del cuerpo, si disminuye en alguna postura del cuerpo como por ejemplo al estar acostado en algún costado y flexionado sobre el abdomen, o si el bebé arquea su espalda); si hay dolor al orinar o bien si cuando lo hace, llora.

Resulta elemental que al presentarse dolor abdominal, se anoten las características de las evacuaciones durante el periodo de la enfermedad, si son líquidas, aguadas, fétidas, con moco, sangre, restos de alimentos, el color, número de excreciones y la cantidad.

# TIPS *de salud y seguridad*

PROTEGE  
CONTRA  
**5**  
A TU BEBÉ

Con todos estos datos a la mano se podrá obtener un diagnóstico más certero que redundará en una atención oportuna para su bebé.

No olvide que su Pediatra es quien mejor le puede orientar.

Dr. Carlos A. Du Pont Rivas.  
Pediatra.  
León, Guanajuato.

**CONSULTE A SU MÉDICO**

Las opiniones corresponden a las del autor y no necesariamente reflejan las de Merck & Co., o cualquiera de sus subsidiarias, quien sólo lo distribuye como un servicio de divulgación de temas de salud a la población.

11-09-RTV-2008-MEX-1277501-IM