

## Comprendiendo el Rotavirus

### ¿Qué es el rotavirus?

El rotavirus es la causa más común de diarrea deshidratante severa en los niños de todo el mundo. En los Estados Unidos, el rotavirus es responsable de aproximadamente 70,000 hospitalizaciones, 500,000 visitas a los consultorios de cuidados primarios y un estimado de 100 muertes cada año, en niños menores de 5 años.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen fiebre, vómito y diarrea líquida. Aunque los síntomas varían, los niños pueden experimentar fiebre, malestar estomacal y vómito, junto con diarrea líquida profusa, algunas veces múltiples veces al día. Los síntomas típicamente duran de 3 a 9 días.

### ¿Quién adquiere el rotavirus?

La enfermedad por rotavirus afecta a los niños de todos los grupos socioeconómicos sin importar dónde vivan. Sin embargo, las tasas más altas de infección generalmente ocurren en los niños menores de 2 años de edad, quienes también tienen el mayor riesgo de enfermedad severa. Durante los primeros años de vida, un niño típicamente tiene varios episodios de rotavirus. Los niños gradualmente desarrollan inmunidad contra diferentes cepas del virus después de varias infecciones.

### ¿Cómo se transmite el rotavirus?

El rotavirus es altamente contagioso y típicamente se esparce a través la transmisión fecal-oral (p. ej. ingestión de alimentos y agua contaminados, contacto con superficies contaminadas como los juguetes). La infección puede ocurrir aun en lugares donde se practican buenos estándares de higiene.

### ¿Dónde ocurre el rotavirus?

La incidencia de la infección por rotavirus es similar tanto en los países industrializados como en vías de desarrollo alrededor del mundo, lo que sugiere que las diferencias en el ambiente (ej. agua, higiene o salubridad) no afecta la incidencia.

### ¿Cuándo contraen los niños rotavirus?

La infección por rotavirus sucede en cualquier tiempo del año. En los climas moderados la infección por rotavirus tiene su pico en los meses de invierno; sin embargo, existe menos variación estacional en los climas tropicales.

### **¿Cuál es el impacto potencial del rotavirus?**

La diarrea causada por rotavirus puede producir deshidratación severa e, inclusive, la muerte. En los Estados Unidos, por ejemplo, el rotavirus es responsable de aproximadamente de mil millones de dólares anuales en costos médicos directos e indirectos en los niños menores de 5 años de edad.

### **¿Qué puede hacerse por un niño con rotavirus?**

Los niños con rotavirus típicamente reciben tratamiento de apoyo para manejar los síntomas y las complicaciones de la enfermedad. Por ejemplo, la deshidratación, una complicación potencial de la infección por rotavirus, es con frecuencia tratada con rehidratación oral. En los casos más graves, el vómito frecuente hace la rehidratación oral difícil y puede ser necesario administrar fluidos de forma intravenosa en un hospital.