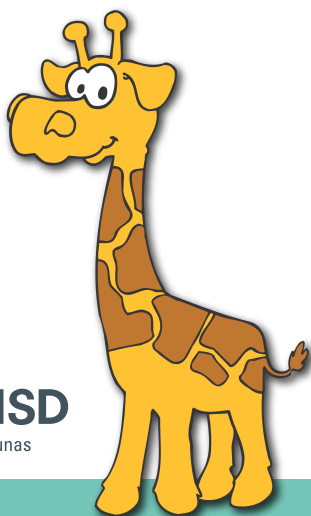




**Proteja a su hijo
contra la varicela
y sus graves consecuencias**



¿Qué es la varicela?¹

La **varicela** es una enfermedad común de los niños que puede causar **graves problemas, y en algunos casos extremos la muerte**.

La enfermedad la provoca un virus que se transmite muy fácilmente de una persona a otra.

Es una enfermedad altamente infecciosa que se presenta en todo el mundo por lo cual muchos niños se pueden infectar.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?¹

Los síntomas de la **varicela** usualmente inician 11 a 15 días después de la infección e incluyen:

- Dolor de cabeza
- Fiebre moderada
- Pérdida de apetito
- Malestar general

Después de 24-36 horas de la aparición de los primeros síntomas aparece una erupción cutánea de pequeñas **manchas rojas**. Estas manchas aparecen primero en el cuerpo y cara y posteriormente en brazos y piernas.

Algunos niños tienen una erupción cutánea no tan diseminada, aunque otros pueden tenerla en el cuero cabelludo y adentro de la boca.

Entre 6-8 horas cada mancha se convierte en una ampolla redonda, llena de fluido con el borde rojizo, la cual posteriormente se seca provocando mucha **comezón**. Este proceso de formación y secado de las ampollas se repite continuamente.



¿Cuáles son las complicaciones más serias que causa la varicela en niños?¹

- Al principio la piel se llena de brotes los cuales generalmente dejan de aparecer a partir del 5° día y la mayoría se transforman en costras al 6° día y desaparecen en menos de 20 días, aunque algunos pueden dejar **cicatrices permanentes**.
- Las ampollas se pueden infectar con bacterias de la piel lo que puede provocar enfermedades como **erisipela, pioderma, celulitis o impétigo bulloso**. *Le sugerimos preguntar a su médico en que consisten estas enfermedades.*
- Las ampollas en la boca se rompen rápidamente y forman úlceras, las cuales dificultan y causan dolor al tragar los alimentos o bebidas.
- Estas ampollas también pueden aparecer en los párpados, vías respiratorias altas, el recto y la vagina.
- Las que aparecen en las vías respiratorias altas y laringe causan generalmente dificultad para respirar.
- Los ganglios en ambos lados de la garganta pueden inflamarse y endurecerse.
- Puede ocurrir que la infección se dé en los pulmones (1 persona de cada 400, en especial adolescentes y adultos) lo que provoca dificultad para respirar y toser.

Otras complicaciones graves pueden incluir:

- Encefalitis y síntomas de este grave padecimiento: mareo, dolor de cabeza, confusión y convulsiones.
- Inflamación de las articulaciones lo cual provoca dolor al moverse.
- Síndrome de Reye en niños y adolescentes menores de 18 años, 3-8 días después de la aparición de la erupción cutánea.
- Herpes zóster, una enfermedad de la piel que puede aparecer tiempo después y es muy dolorosa.

¿Cómo pueden contraer mis hijos la varicela?²

El virus de la **varicela** es muy fácil de contraer en **niños que asisten a la guardería o a la escuela**:

- Por medio del aire cuando un niño o adulto infectado tose o estornuda (las pequeñas gotas que se generan transportan al virus en el aire).
- Por contacto directo con la secreción de las ampollas reventadas.



Cuando se presenta un caso es difícil detener el contagio, por lo cual los miembros de una familia a quienes no les ha dado la infección es probable que se contagien.

En climas templados, esta enfermedad ocurre a finales del invierno y principios de la primavera.



¿Cómo puedo proteger a mis hijos contra la varicela y sus posibles graves consecuencias?

La **vacunación** con una **vacuna** contra la **varicela** eficaz y bien tolerada, de alta calidad, es una de las mejores maneras de proteger a sus hijos y familiares contra este padecimiento.

¿Qué características debería de tener esta vacuna?

- Debe ser una **vacuna** segura, de preferencia elaborada con virus vivo atenuado, el cual es un proceso de elaboración de la vacuna que “debilita” al virus y evita en lo posible una grave complicación de la enfermedad, si ésta se llegara a manifestar.
- Que se pueda aplicar a personas que estén en contacto con enfermos de varicela dentro de los 3 a 5 días después de la exposición.
- Que pueda emplearse al mismo tiempo con otras vacunas que ayuden a evitar otras enfermedades en tu hijo:
 - Paperas, sarampión y rubéola
 - Hepatitis tipo B
 - Polio
 - Difteria y tétanos
 - Neumococo
- Que sea fácil de aplicar **tanto en niños como en adultos.**

¡Y lo más importante!

- Que haya demostrado **eficacia** para prevenir y proteger a lo largo del tiempo contra los síntomas y signos de esta enfermedad.

Pregunta a tu médico por la vacuna de MSD para prevenir la varicela

Referencias: 1. The Merck Manual Home Edition for Patients and Caregivers. Chickenpox. Disponible en: <http://www.merck.com/mmhe/sec23/ch273/ch273c.html?qt=chickenpox&alt=sh> Consultado el 21 de diciembre de 2007. 2. Organización Mundial de la Salud. Immunization, vaccine and biologicals. *Varicella Vaccine*. Disponible en: <http://www.who.int/vaccines/en/varicella.shtml> Consultado el 21 de diciembre de 2007.

Vacuna	Tipo de vacuna	Esquema de vacunación		Fecha de administración	Firma del médico	Nombre comercial de la vacuna
		Única				
BCG	Tuberculosis	Única	Al nacer			
HB	Hepatitis B	1a. dosis	Al nacer			
		2a. dosis	2 meses			
		3a. dosis	6 meses			
Pentavalente DPT+IPV+Hib	Difteria, Toserina, Tétanos, Poliovirus Inactivado, <i>Haemophilus</i> tipo b	1a. dosis	2 meses			
		2a. dosis	4 meses			
		3a. dosis	6 meses			
RV	Rotavirus	1a. dosis	6-12 semanas			
		2a. dosis	4 sem. después			
		3a. dosis	4 sem. después			
Neumococo	Neumococo	1a. dosis	2 meses			
		2a. dosis	4 meses			
		3a. dosis	6 meses			
HA	Hepatitis A	Refuerzo	15 meses			
		1a. dosis	1 año			
Varicela	Varicela	2a. dosis	6 meses			
		1a. dosis	1-12 años			
Triple Viral	Sarampión, Parotiditis y Rubéola	1a. dosis	> 13 años*			
		Refuerzo	1 años			
		Refuerzo	6 años			
VPH	Virus del Papiloma Humano	1a. dosis	9 años			
		2a. dosis	2 meses			
		3a. dosis	6 meses			
Gripe	Influenza	1a. dosis	6 meses			
		2a. dosis	7 meses			
		3a. dosis	Anual			

* Segunda dosis (refuerzo) a las 4-8 semanas posteriores.



Derechos Reservados © 2008 Merck Sharp & Dohme de México, S.A. de C.V.
 Av. San Jerónimo 369, Piso 8, Col. Tizapán, C.P. 01090, México, D.F.
 Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total.

01-13-0TH-2007-MX-1246317-B

Visítenos en: www.msd.com.mx

Call Center D.F.: 54 81 97 08 o del interior: 01800 017 66 00